

8月1日～申し込み受付開始

第4回 スポーツ選手の機能不全改善のリハビリを学ぶ会 ～医師とセラピスト・トレーナーと一緒に機能不全改善のリハビリを学びましょう～

テーマ《**成長期スポーツ障害のマネジメント**》

日時: 《1日目》2022年9月10日(土)16:00～21:15

(9月11日～10月16日まで録画配信)

《2日目》2022年9月23日(金)9:30～13:00

(9月24日～10月16日まで録画配信)

主催:スポーツ選手の機能不全改善のリハビリを学ぶ会

主管:一般社団法人 JIN メディカルクラブ 協力:(株)E.M.I. 協賛:日本シグマックス(株)

顧問:福林 徹(早稲田大学)

幹事:仁賀定雄(JIN整形外科スポーツクリニック)

熊井 司(早稲田大学)

菅谷啓之(東京スポーツ&整形外科クリニック)

金岡恒治(早稲田大学)

中田 研(大阪大学) 鈴木 岳(R-body)

成田崇矢(桐蔭横浜大学)

鈴木 智(東京スポーツ&整形外科クリニック)

嵩下敏文(清泉クリニック)

《ZOOM》

ZOOM ウェビナーによる Web オンラインで開催します。演者・司会者のみが画面に映ります。

受講者は画面に映ることはありません。ご質問は講演中から Q&A にご記入ください。

2日目討論で検討したい内容については1日目 Zoom 退出時のアンケートに記載してください。

録画視聴は巻き戻し、早送り可能です。

※録画の保存、転送、アップロード、使用は不可とさせていただきます。

《内容》

成長期スポーツ障害は診断・治療も大切ですが、予防することがとても大切です。成長期スポーツ障害の多くは予防可能ですが、予防を実現するためには選手個人のマネジメントとチーム・組織のマネジメントが重要になります。場合によっては、チーム・組織の機能不全を改善しなければ予防は実現できません。そして怪我や障害からの復帰を通して、子供たちが自分で判断できる人に成長することが診療の大きな目標になると考えます。

1日目に部位別の診断・治療法について学び、2日目に予防と成長のために必要な個人の問題、チームの問題、種目特性の問題について受講者の皆さんと一緒に討論したいと思います。

参加して下さる皆様の日々の診療、リハビリに少しでもお役に立てれば幸いです。

代表幹事 仁賀定雄

《1日目》2022年9月10日(土)16:00～21:15

開場 15:30～ ※多人数の通信環境確認のため、なるべく15:45までにご入場ください。

途中入場可能。通信エラーの原因となるので、途中退場・入室は必要最低限にしてください。

16:00～16:15

● 開会の辞・基調講演「成長期スポーツ障害の予防」 福林 徹 司会:菅谷啓之

● 成長期スポーツ障害の診断と治療 16:15～21:15

1. 「足関節・足(シーバー病・癒合症・外脛骨・イズラン病・ケーラー病・フライバーグ病・二分舟状骨など)」 演者:熊井 司 司会:鈴木 岳

16:15～16:55 講演 16:55～17:10 質疑応答 17:10～17:15 休憩

2. 「膝(オスグッド病・SL病・二分膝蓋骨など)」 演者:中田 研 司会:仁賀定雄

17:15～17:55 講演 17:55～18:10 質疑応答 18:10～18:15 休憩

3. 「骨盤・股関節(剥離骨折・疲労骨折など)」 演者:仁賀定雄 司会:嵩下敏文

18:15～18:55 講演 18:55～19:10 質疑応答 19:10～19:15 休憩

4. 「腰(腰椎分離症・筋性腰痛など)」 演者:金岡恒治 司会:成田崇矢

19:15~19:55 講演 19:55~20:10 質疑応答 20:10~20:15 休憩

5. 「肩・肘(野球肩・野球肘など)」 演者:菅谷啓之 司会:鈴木 智

20:15~20:55 講演 20:55~21:10 質疑応答 21:10~21:15 休憩

★1日目 Zoom 退出時に表示されるアンケートに2日目種目別討論で討議希望の質問、ご意見等を記載してください。

《2日目》2022年9月23日(金)9:30~13:00

開場 9:00~ ※なるべく9:15までにご入場ください。

●成長期スポーツ障害の予防と成長のためのマネジメントについての討論会

顧問・幹事と受講者全員参加で討論会を行います。

冒頭に司会者から成長期スポーツ障害を予防するために必要な種目別の個人と組織のマネジメントに関して5分程度のプレゼンテーションを行ってもらった上でそれぞれの競技について討論していただきます。1日目 Zoom 退出時に記載していただいた質問、ご意見を基に討議しますが、2日目の討論中にもQ&Aから質問、ご意見を受け付けます。

1. 審美系スポーツ(バレエ・新体操・器械体操・チアダンスなど)

司会 熊井 司

9:30~9:55 討論 9:55~10:00 休憩

2. サッカー 司会 仁賀定雄

10:00~10:25 討論 10:25~10:30 休憩

3. バasketボール 司会 宇都宮啓 (東京スポーツ&整形外科クリニック)

10:30~10:55 討論 10:55~11:00 休憩

4. 水泳 司会 金岡恒治

11:00~11:25 討論 11:25~11:30 休憩

5. 柔道 司会 紙谷 武 (米田病院)

11:30~11:55 討論 11:55~12:00 休憩

6. テニス 司会 中田 研

12:00~12:25 討論 12:25~12:30 休憩

7. 野球 司会 菅谷啓之

12:30~12:55 討論

●閉会の辞

12:55~13:00 顧問&幹事からのコメント

《受講要項》

対象: 医師、セラピスト・トレーナー

受講費: 2日間合わせて8,000円(税込) (注:日整会の単位、ATの単位は取得できません)

*領収書は2日間のセミナー終了後メールにて全参加者に送信しますので、必要な方はメールからダウンロードをお願いいたします。

【申込フォーム】 *受付は8月1日から

<https://coubic.com/jin-medical/523561>

*9月11日~10月16日まで録画配信

9月11日および9月24日に録画視聴用のURLが記載されたメールが配信されます。

《参加申込・参加方法に関するお問い合わせ》

社)JINメディカルクラブ事務局 E-mail: jin.medical.club@gmail.com

《当日緊急時連絡先(※当日開場後からのみ使用可)》

社)JINメディカルクラブ事務局 電話番号:070-3205-5347