

第3回 スポーツ選手の機能不全改善のリハビリを学ぶ会 ～医師とセラピスト・トレーナーと一緒に機能不全改善のリハビリを学びましょう～ テーマ《私の診察ルーチン》

日時：2021年9月23日(木)10:00～19:00 (9月26日～10月17日まで録画配信)

主催：スポーツ選手の機能不全改善のリハビリを学ぶ会

主管：一般社団法人 JIN メディカルクラブ

協賛：日本シグマックス(株)

顧問：福林 徹(東京有明医療大学)

幹事：仁賀定雄(JIN整形外科スポーツクリニック MD) 熊井 司(早稲田大学 MD)

菅谷啓之(東京スポーツ&整形外科クリニック MD) 金岡恒治(早稲田大学 MD)

中田 研(大阪大学 MD) 鈴木 岳(R-body project AT,ATC) 成田崇矢(桐蔭横浜大学 PT)

鈴木 智(東京スポーツ&整形外科クリニック PT) 嵩下敏文(清泉クリニック整形外科 PT)

《ZOOM》

ZOOM ウェビナーによる Web オンラインで開催します。演者・司会者のみが画面に映ります。

受講者は画面に映ることはありません。ご質問は講演中から Q&A にご記入ください。

オンラインセミナーでは多くの活発な質問をいただけるので質疑応答時間を長めにとります。

9月26日～10月17日に質疑応答を含む録画を視聴可能です(巻き戻し、早送り可能です)。

※録画保存、転送、動画アップ、動画使用することは不可とさせていただきます。

《内容》

多くのスポーツ選手は普段の準備からプレーに至るまでそれぞれのルーチンを持っています。

医師、セラピスト・トレーナーも経験と知識に裏打ちされた診察ルーチンを持っています。

ルーチンは自分の思い込みや画像に引っ張られて診断してしまうことを正してくれます。

今回は医師が短時間で行っている身体所見の診察ルーチンについて一つ一つの手技の意味を関連する問診、画像所見と合わせて解説していただきます。

多くの外傷・障害は何らかの機能不全の結果として発生しているので、問診・身体所見から診断・評価することが重要です。

結果として生じている画像所見は問診・身体所見と一致して初めて意味を持ちます。

セラピスト・トレーナーはより詳細に機能不全を評価して改善するリハビリを行います。

セラピスト・トレーナーが医師の診察を補完する評価法の一端を紹介します。

全身的な機能不全の評価と改善・予防は医師とセラピスト・トレーナーの共同作業が重要です。

スポーツ選手だけでなく、一般の方の診療も全く同じです。

参加してくださる皆様の日々の診療、リハビリに少しでもお役に立てれば幸いです。

代表幹事 仁賀定雄

開場 9:30～ ※多数の通信環境確認のため、なるべく9:45までにご入場ください。

途中入場も可能です。

通信エラーの原因となるので、途中退場・入室は必要最低限にしてください。

開会の辞 10:00～10:05 福林 徹(東京有明医療大学)

基調講演 「良好に機能している状態とは」 司会：菅谷啓之

10:05～10:20 アスリートと一般の人がやるべきことは同じ 演者：鈴木 岳

10:20～10:35 選手を勝たせるのも治療も予防もみんな同じ 演者：嵩下敏文

10:35～10:45 質疑応答

10:45～10:50 《休憩》

第1部 「肩の診察ルーチン」 司会:成田崇矢
10:50~11:30 肩の診察ルーチン 演者:菅谷啓之
11:30~11:50 セラピスト・トレーナーによる機能評価 演者:鈴木 智
11:50~12:15 質疑応答

《昼休憩》 12:15~12:45

第2部 「腰痛の診察ルーチン」 司会:嵩下敏文
12:45~13:25 腰痛の診察ルーチン 演者:金岡恒治
13:25~13:45 セラピスト・トレーナーによる機能評価 演者:成田崇矢
13:45~14:10 質疑応答
14:10~14:20 《休憩》

第3部 「骨盤・股関節の診察ルーチン」 司会:金岡恒治
14:20~15:00 骨盤・股関節の診察ルーチン 演者:仁賀定雄
15:00~15:20 セラピスト・トレーナーによる機能評価 演者:二瓶伊浩(JIN整形外科スポーツクリニック AT)
15:20~15:45 質疑応答
15:45~15:55 《休憩》

第4部 「膝関節の診察ルーチン」 司会:仁賀定雄
15:55~16:35 膝関節の診察ルーチン 演者:中田 研
16:35~16:55 セラピスト・トレーナーによる機能評価 演者:小笠原一生(大阪大学 AT)
16:55~17:20 質疑応答
17:20~17:30 《休憩》

第5部 「足関節・足の診察ルーチン」 司会:鈴木 岳
17:30~18:10 足関節・足の診察ルーチン 演者:熊井 司
18:10~18:30 セラピスト・トレーナーによる機能評価 演者:小林祐介(阪奈中央病院スポーツ関節鏡センターPT)
18:30~18:55 質疑応答
閉会の辞 18:55~19:00 顧問&幹事

《受講要項》

対象: 医師、セラピスト・トレーナー
受講費: 8,000 円(税込) (注:日整会の単位、AT の単位は取得できません)
* 領収書はセミナー終了後にメールにて全参加者に送信しますので、必要な方はメールからダウンロードをお願いいたします。

【申込フォーム】

<https://coubic.com/jin-medical/726000>

* 9 月 26 日~10 月 17 日まで録画配信

9 月 26 日中に録画視聴用の URL が記載されたメールが配信されます。

《参加申込・参加方法に関するお問い合わせ》

社)JIN メディカルクラブ事務局 E-mail: jin.medical.club@gmail.com

《当日緊急時連絡先(※当日 9 時以降のみ使用可)》

社)JIN メディカルクラブ事務局 電話番号:070-3205-5347