

## 第2回 スポーツ選手の機能不全改善のリハビリを学ぶ会

～医師とセラピスト・トレーナーと一緒に機能不全改善のリハビリを学びましょう～

### 《Web オンライン開催》

日時：2020年9月13日(日)10:00～19:00

主催：スポーツ選手の機能不全改善のリハビリを学ぶ会

主管：一般社団法人 JIN メディカルクラブ

顧問：福林 徹(東京有明医療大学)

幹事：仁賀定雄(JIN整形外科スポーツクリニック) 熊井 司(早稲田大学) 菅谷啓之(東京スポーツ&整形外科クリニック) 金岡恒治(早稲田大学) 中田 研(大阪大学) 鈴木 岳(R-body project) 成田崇矢(桐蔭横浜大学) 鈴木 智(東京スポーツ&整形外科クリニック) 嵩下敏文(清泉クリニック整形外科)

### 《Web オンライン開催》

ZOOM ウェビナーを用いた Web オンラインセミナーに変更して開催します。演者・司会者のみが画面に映ります。受講者は画面に映ることはありません。ご質問は講演中から Q&A にご自由にご記入いただけます。質疑応答時間を長めにとり、なるべく多くの質問に回答します。お手数おかけしますが、すでに参加申し込みされた方も下記に沿ってお申し込みください。

### 《本会の趣旨と内容》

全身的な機能不全が関与して生じる外傷・障害を予防すること、治すこと、再発を予防するためには、結果として生じている疼痛部位へのアプローチだけでは困難です。

痛みを生じた局所の機能不全を治療し、予防するには、全身の機能不全を評価し、改善することが必要です。

本会の目的は、セラピスト・トレーナーがどのように機能不全を評価して改善することができるのか、医師が実際にその手技を見て体感すること、セラピスト・トレーナーが自らの知識、技術を高めること、医師とセラピスト・トレーナーが協力して機能不全の評価と改善、予防を行うことです。

機能不全改善のリハビリはスポーツ選手だけでなく、子供からお年寄りまで全ての人に有効です。

代表幹事 仁賀定雄

**開場** 9:30～ ※**多人数の通信環境確認のため、なるべく9:45までにご入場ください。**途中入場も可能です。通信エラーの原因となるので、**途中退場・入室は必要最低限**にさせていただきますようお願い致します。

**開会の辞** 10:00～10:05 福林 徹(東京有明医療大学)

**基調講演** 10:05～10:25 「健康とスポーツの新しい定義。予防における機能不全改善の意味。」  
中田 研(大阪大学)

### 第1部 「機能不全改善のリハビリで復帰したアスリートの実際」

10:25～10:45 仁賀定雄(JIN整形外科スポーツクリニック)

10:45～11:00 質疑応答

司会：嵩下敏文

11:00～11:20 熊井 司(早稲田大学)

11:20～11:35 質疑応答

司会：鈴木 岳

11:35～11:45 《休憩》

11:45～12:05 菅谷啓之(東京スポーツ&整形外科クリニック)

12:05～12:20 質疑応答

司会：鈴木 智

12:20～12:40 金岡恒治(早稲田大学)

12:40～12:55 質疑応答

司会：成田崇矢

### 《昼食・昼休憩》 12:55～13:45

### 第2部 「機能不全改善のリハビリ・予防・パフォーマンス発揮の実技の紹介」

13:45～14:35 「上肢～アスリートの肩関節機能不全を再考する～」

14:35～14:55 質疑応答

演者：鈴木 智(東京スポーツ&整形外科クリニック) 司会：菅谷啓之

14:55~15:05 《休憩》

15:05~15:55 「腰部～病態に基づき機能障害の原因を探るための臨床思考を紐解く～」

15:55~16:15 質疑応答 演者:成田崇矢(桐蔭横浜大学) 司会:金岡恒治

16:15~16:25 《休憩》

16:25~17:15 「下肢～Spine Dynamics 療法の基礎～」

17:15~17:35 質疑応答 演者:嵩下敏文(清泉クリニック整形外科) 司会:仁賀定雄

17:35~17:45 《休憩》

17:45~18:35 「ファンクショナルトレーニングによる予防とパフォーマンス発揮」

18:35~18:55 質疑応答 演者:鈴木 岳(R-body project) 司会:熊井 司

閉会の辞 18:55~19:00 仁賀定雄

## 《受講要項》

対象: 医師、セラピスト・トレーナー

受講費: 医師 10,000 円(税別) セラピスト・トレーナー 8,000 円(税別)

(注:日整会の単位、ATの単位は取得できません)

## 《受講申込手順》

- ① 下記 URL、もしくは QR コードより、Coubic サイトにて、ご予約と決済をお済ませください。  
(Coubic アカウントをお持ちでない方は、無料でご登録いただけます。)  
(※Coubic アカウントには、お名前をフルネーム漢字にてご登録ください。)
- ② 「予約完了通知メール」へ ZOOM の事前登録 URL が送られますので、3 日以内にご登録ください。  
(ZOOM アカウントをお持ちでない方は、無料でご登録いただけます。)  
(※ZOOM アカウントには、お名前をフルネーム漢字にてご登録ください。)
- ③ スタッフがお名前を照らし合わせた上で承認すると、ZOOM にご登録いただいたメールアドレスに ZOOM ウェビナー URL がお送りされます。当日、こちらからご参加いただけます。

## 《お申込 URL・QR コード》

下記の URL へお進みいただくか、QR コードをスキャンいただくと、お申込手続きへお進みいただけます。

【※医師用:申込フォーム】

<https://coubic.com/jin-medical/830967>

【※セラピスト・トレーナー用:申込フォーム】

<https://coubic.com/jin-medical/731588>



## 《お問い合わせ》

### 《お申込・受講方法に関するお問い合わせ》

メール:株式会社 E.M.I 本橋恵美宛 E-mail: [info@emi-japan.org](mailto:info@emi-japan.org)

電話:株式会社 E.M.I 古川瑛一 携帯:[080-6729-7192](tel:080-6729-7192)

### 《講義内容に関するお問い合わせ》

スポーツ選手の機能不全改善のリハビリを学ぶ会事務局 (JIN整形外科スポーツクリニック内)  
事務局担当 亀岡一夫宛 E-mail: [kameoka@jinclinic.jp](mailto:kameoka@jinclinic.jp)

運営協力:株式会社 E.M.I

協賛:セルソース株式会社