

スポーツ外傷・障害の診断と治療・リハビリ・予防の勉強会(グロインペイン編)

presented by JIN 整形外科スポーツクリニック

主催：一般社団法人JINメディカルクラブ

日時：2019年7月28日(日)：9:00～17:30 (8:30～ 302 教室で受付開始)

場所：米田柔整専門学校内 302 教室 313・314 教室

〒451-0053 名古屋市西区枇杷島 2-3-13 TEL:052-562-1210

名鉄本線「東枇杷島」駅徒歩5分 名古屋駅から車で約10分

平成31年5月吉日

JIN 整形外科スポーツクリニック 仁賀定雄

先生方におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

このたび名古屋グランパスエイト深谷泰士先生、米田柔整専門学校の先生方のお取り計らいによって、JIN 整形外科スポーツクリニックで医師とセラピスト・トレーナーが協力して行っている診断と治療・リハビリ・予防の実際をご紹介する会を名古屋で開催させていただく機会を得ました。

5月26日仙台で、なるべく多くの疾患について講義・実技を行う勉強会(基礎編)を開催しました。

今回名古屋ではグロインペイン編を開催します。

グロインペインは世界のスポーツ医学会で必ずテーマになる未解決の分野です。

2020年にIOCが開催する予防学会 IOC World Conference on Prevention of Injury & Illness in Sport では、JIN 整形外科スポーツクリニックから提案したグロインペインが脳震盪や突然死など世界の50タイトルの予防シンポジウムの一つに採択されました。

難治性グロインペインは、近年の画像診断、解剖所見の進歩で病態の解明がブレイクスルーを迎えつつあり、リハビリ・予防も進歩しています。

午前は病態とリハビリ・予防の進歩を解説した上で、実際の症例について紹介し、質疑応答を行います。

午後は機能不全の評価方法と、機能不全を改善するためのリハビリについて講義と実技を行います。

機能不全の評価・リハビリ・予防のコンセプトは、グロインペインだけでなく肉離れや投球障害など、機能不全が関わる沢山の外傷・障害のリハビリ・予防に応用できます。

参加してくださる皆様の日々の診療、リハビリに少しでもお役に立てれば幸いです。

内容(予定)：

講師：仁賀定雄(医師) 二瓶伊浩(AT) 牧野孝成(PT) 森 大志(PT) 草場優作(PT) 和智圭史(PT)

第1部(302 教室) 9:00～12:00 講義

① グロインペインの過去と現在・未来(9:00～10:20) 10分休憩

② 症例の検討：なぜ発生し、なぜ復帰できたか、どうしたら予防できたかを考える(10:30～12:00)

● プロサッカー

4年間苦しんだ未寝返りも不能になったがリハビリで6週後復帰したJリーグ選手

海外で手術必要とされたがリハビリによって10日間で復帰した日本代表選手

4ヶ月間起き上がり不能、ジョギング不能だったが、リハビリ開始8週後に海外リーグフル出場した例腸腰筋損傷と思われた症例の機能不全を改善し6ヶ月後に復帰したJリーグ選手

● プロ野球：仙腸関節と鼠径部の痛みで投球不能からリハビリで4週後に開幕戦勝利した投手

● 実業団陸上：2年以上歩行困難で復帰できなかったがリハビリで復帰し優勝した競歩選手

● プロテニス：プレー不能となり海外で手術を勧められたがリハビリで復帰し3週後に優勝した選手

● 実業団柔道：1年間復帰できなかったが2回のリハビリ指導で復帰した世界レベル選手

● ラグビー：トレーニング方法の変更で機能不全に陥り、徒手抵抗SLR不能になった選手

《12:00～12:50 昼食》

1 階ホール(113)の椅子とテーブルで飲食可。お弁当、飲料持ち込み可。アルコール禁。

第 2 部(313・314 教室) 12:50～17:30 講義と実技

機能不全の評価と改善、予防のリハビリ

- ① 全身の機能評価(12:50～13:50)10分休憩
- ② 可動性と安定性の改善(14:00～15:00)10分休憩
- ③ 協調運動の改善(15:10～16:10)10分休憩
- ④ パフォーマンス発揮(16:20～17:20)
- ⑤ アンケート記入(17:20～17:30)

《参加要項》

* 勉強会参加費: 医師 15,000 円 セラピスト・トレーナー8,000 円

(昼食は各自でお願いします)

* 定員: 実技参加 60 名 実技見学 30 名 計 90 名 (先着順。定員になり次第締切。)

* 懇親会(着席でのお食事と意見交換)17:45～19:45: 1500 円(税込み)

懇親会会場:米田柔整専門学校 1 階ホール(113)

《参加申し込み》

下記の項目を全て記載してメールで事務局担当へお申し込み下さい。

スポーツ外傷・障害の診断と治療・リハビリ・予防の勉強会事務局(JIN整形外科スポーツクリニック内)

事務局担当 総務課 亀岡一夫宛 E-mail : kameoka@jinclinic.jp

* 情報交換、仲間作りに役立つため、当日参加者に名簿を配布します

⇒項目毎に名簿への掲載 (可・不可)のどちらかに○をしてください。

勉強会開催日と場所: 7 月 28 日 名古屋 (他の開催と区別するため、必ず記入してください)

氏名(ふりがな) _____ (可・不可) 性別(男・女) (可・不可)

E-mail _____ (掲載しません)

資格(医師・PT・AT・柔道整復師・鍼灸マッサージ師など) _____ (可・不可)

関わる種目 _____ (可・不可)

関わるチーム名 _____ (可・不可)

勤務先 _____ (可・不可)

勤務先住所 _____ (可・不可)

電話番号 _____ (掲載しません)

リハビリ実技: 実技希望 ・ 見学希望 (どちらかに○)

懇親会: 参加 ・ 不参加 (どちらかに○)

※当日のビデオ・カメラでの撮影・録音はご遠慮下さい。

※実技参加する方は、動きやすい服装で参加をお願いします。

※当日緊急連絡先: 亀岡一夫 携帯 090-9302-1380